

# COMITÉ ÉCOLES SAINES

## Quel est le rôle du comité Écoles saines?

Le comité Écoles saines peut largement contribuer à améliorer la santé et le bien-être de votre communauté scolaire.

### Le comité Écoles saines...

- formule une vision et établit des objectifs relativement au bien-être des élèves;
- évalue les forces et cerne les aspects à améliorer pour favoriser la santé de la communauté scolaire;
- encadre la planification, la mise en œuvre, la surveillance et l'évaluation des activités liées à la santé;
- établit des liens avec d'autres comités scolaires, s'il y a lieu, aux fins de collaboration à des activités scolaires (équipes d'amélioration de l'école, comité ÉcoÉcoles, etc.);
- organise des activités de reconnaissance et de célébration des réalisations en lien avec le bien-être.



## Qui devrait faire partie du comité Écoles saines?

Le comité devrait comprendre des représentants de l'ensemble de la communauté scolaire : membres du personnel et de l'administration de l'école, une variété d'élèves ainsi que des parents/tuteurs et d'autres membres de la communauté. Il peut s'agir d'un nouveau comité ou d'un comité existant (comité sur la sécurité, la bienveillance et l'inclusion, comité ÉcoÉcoles, comité de bien-être, etc.).



### RENSEIGNEMENTS ET RESSOURCES :

Communiquez avec votre infirmière scolaire.

Appelez la Ligne d'information Écoles saines au **519 258-2146, poste 1555**.

Envoyez un courriel à l'équipe du programme Écoles saines à [csh@wechu.org](mailto:csh@wechu.org).

Pour obtenir une copie de la Trousse Écoles saines, consultez notre site Web :

[School Health | The Windsor-Essex County Health Unit](#)

# Pourquoi mettre sur pied un comité Écoles saines à votre école?

Les recherches et l'expérience montrent qu'une école saine est bénéfique aux élèves, au personnel et à l'ensemble de la communauté scolaire.

Les bienfaits d'une communauté scolaire saine et active :



## Les élèves...

- pourront mieux se concentrer et apprendre en classe parce que leurs besoins fondamentaux en matière de nutrition, d'activité physique et de bien-être mental et émotionnel seront satisfaits;
- auront une plus grande confiance en soi, plus de motivation et une meilleure estime de soi, et auront la volonté et la capacité de faire des choix importants en ce qui concerne leur mode de vie et leur santé;
- auront accès à des services communautaires;
- auront plus de chances de bien réussir à l'école;
- apprendront des stratégies leur permettant d'interagir efficacement avec leurs pairs de manière à nouer des relations saines;
- s'absenteront de l'école moins souvent;
- saisiront les possibilités de leadership et participeront à la prise de décisions et à la résolution de conflits.



## Les familles...

- auront des occasions de participer à la vie scolaire;
- contribueront à la santé et à l'apprentissage de leurs enfants;
- découvriront des façons de garder leurs enfants et leur famille en bonne santé à la maison.



## Les membres du personnel...

- se sentiront en meilleure santé et seront plus investis, enthousiastes et productifs;
- éprouveront moins de stress et s'absenteront moins souvent;
- afficheront un comportement positif et sain dans leurs échanges quotidiens avec les élèves;
- noueront des relations professionnelles positives et



## La communauté scolaire...

- sera un endroit où cerner des enjeux liés à la santé, les faire connaître et en établir l'ordre de priorité;
- donnera aux élèves, aux parents/aux tuteurs et aux membres du personnel de l'école la possibilité de collaborer à l'amélioration de la santé et du bien-être;
- offrira aux élèves plus de possibilités de leadership et d'engagement;
- facilitera l'accès aux ressources communautaires.

*Remerciements : Les renseignements ci-dessus ont été adaptés avec la permission de la Municipalité régionale de York.*

## RENSEIGNEMENTS ET RESSOURCES :

Communiquez avec votre infirmière scolaire.

Appelez la Ligne d'information Écoles saines au **519 258-2146, poste 1555**.

Envoyez un courriel à l'équipe du programme Écoles saines à [csh@wechu.org](mailto:csh@wechu.org).

Pour obtenir une copie de la Trousse Écoles saines, consultez notre site Web :

[School Health | The Windsor-Essex County Health Unit](#)

