WINDSOR-ESSEX COUNTY HEALTH unit
Bureau de santé de Windsor-comté d'Essex
wechu.org | 519-258-2146
1005 Ouellette Avenue, Windsor, ON N9A 4J8 | 33 Princess Street, Leamington, ON N8H

ما الحصبة؟

الحصبة (وتسمى أيضاً الحصبة الحمراء أو الحصبة الألمانية) هي عدوى يسببها فيروس الحصبة. ويمكن أن تسبب مضاعفات خطيرة لدى الأطفال والبالغين، فتؤدي في بعض الحالات إلى تورم الدماغ والالتهاب الرئوي ومضاعفات تنفسية أخرى، وحتى الوفاة. قد تتسبب الحصبة في النساء الحوامل اللاتي لم يتلقين لقاح MMR في الولادة قبل الأوان أو إنجاب طفل منخفض الوزن عند الولادة .

ما أعراض الحصبة؟

قد تظهر أعراض الحصبة في غضون 21 يومًا من التعرض لشخص مصاب أو استنشاق هواء ملوث بالفيروس بالعدوى. قد تشمل الأعراض *الحمى وسيلان الأنف والسعال والنعاس والتهيج واحمرار العينين. يظهر طفح جلدي أحمر على الوجه بعد* 3 *إلى* 7 *أيام من بداية الأعراض المذكورة أعلاه* . وبعد ذلك ينتشر الطفح الجلدي إلى أسفل الجسم. إذا ظهرت عليك هذه الأعراض، اعزل نفسك واتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

كيف تنتشر الحصبة؟

الحصبة معدية للغاية وتنتشر من شخص لآخر عن طريق قطيرات سوائل أنف وحنجرة شخص مصاب بالمرض (مثل السعال أو العطس). ينشر الشخص المصاب المرض لأكثر من 4 أيام قبل ظهور الطفح الجلدي إلى 4 أيام بعده.

هل هناك علاج؟

لا يوجد علاج محدد للحصبة. تُعطى العلاجات للمساعدة في تخفيف أعراض الحصبة (مثل مسكنات الألم لتقليل الحمى). كثيراً ما تُعالج حالات عدوى الحصبة الشديدة في المستشفيات. يمكن لمعظم الأشخاص التعافي في المنزل عن طريق شرب الكثير من السوائل، وتناول الأطعمة الصحية، والحصول على كثير من الراحة. يُنصح المصاب بالحصبة بالبقاء في المنزل، وعدم الذهاب إلى الحضانة أو المدرسة أو العمل، لأن الحصبة مُعدية للغاية.

من المعرضون لخطر الإصابة بالحصبة؟

الرضع الذين تقل أعمارهم عن 12 شهراً والأطفال والنساء الحوامل والمصابين بضعف الجهاز المناعي والذين لم يتم تطعيمهم ضد الحصبة هم أكثر عرضة للإصابة بالحصبة ومضاعفاتها. الأفراد الذين ولدوا في عام 1970أو بعده ولم يتلقوا جرعتين من لقاح الحصبة (لقاح MMRأو MMRV) معرضون للخطر أيضاً، إلى جانب أولئك الذين لم يتعرضوا لعدوى مؤكدة بالحصبة، ومن سافروا إلى مناطق ينتشر فيها مرض الحصبة، ومن خالطوا حالة مؤكدة للإصابة بالحصبة.

كيف يمكن الوقاية من الحصبة؟

أفضل طريقة للوقاية من الحصبة هي أن يتلقى جميع الأفراد جرعتين من لقاح الحصبة (لقاح MMRأو MMRV). هذا اللقاح آمن ومجاني لمن يعيشون ويعملون ويرتادون المدارس في أونتاريو. يمكنك الحصول على اللقاح من مقدم الرعاية الصحية المتابع لك. إلى جانب اللقاحات، هناك إجراءات مهمة أخرى يمكنك اتخاذها لحماية نفسك والآخرين :

- غطّ سعالك وعطسك بمنديل
- اغسل يديك كثيراً
- حافظ على التباعد عند السفر أو حضور فعاليات جماعية كبيرة
- أبق في المنزل عندما تكون مريضاً

ماذا أفعل إذا ظننت أنني مصاب بالحصبة؟

إذا ظهرت عليك أو على أحد أفراد أسرتك علامات وأعراض الحصبة، فمن المهم أن:

- تعزل نفسك فوراً بالبقاء في المنزل وتجنب مخالطة الآخرين.
- تتصل قبل مراجعة العيادة أو المستشفى حتى يتمكنوا من الاستعداد لوصولك ومنع انتشار الفيروس.
- ترتدي قناعاً مناسباً وعالي الجودة عند طلب التقييم الطبي.

سيقوم مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بتقييم إصابتك بالحصبة وسيخضعك لفحوص إذا اشتبه في إصابتك بالحصبة.

يرجى التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك لطرح الأسئلة حول صحتك أو حالتك المناعية. لمزيد من المعلومات عن الحصبة، تفضل بزيارة موقعنا الإلكتروني www.wechu.org أو مسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً أو الاتصال بالرقم 519-258-2146؛ داخلي: 1420، من الاثنين إلى الجمعة ما بين الساعة 8:30صباحاً حتى 4:30مساءً .