

Qu'est-ce que la rougeole?

La rougeole (également appelée rougeole rouge ou rubéole) est une infection causée par le virus de la rougeole. Elle peut entraîner de graves complications chez les enfants et les adultes, et dans certains cas mener à une encéphalite (inflammation du cerveau), une pneumonie et d'autres complications respiratoires, et même au décès. Chez les femmes enceintes qui n'ont pas reçu le vaccin contre la rougeole (ROR), la rougeole peut donner lieu à un accouchement prématuré ou à un bébé ayant un poids insuffisant à la naissance.



Quels sont les symptômes de la rougeole?

Les symptômes de la rougeole peuvent apparaître **7 à 21 jours** après avoir été exposé à une personne infectée ou avoir respiré de l'air infecté. Les symptômes peuvent comprendre de la *fièvre, un écoulement nasal, la toux, la somnolence, l'irritabilité et les yeux rouges*. Une *éruption cutanée rouge apparaît sur le visage 3 à 7 jours après le début des symptômes ci-dessus*. L'éruption cutanée progresse ensuite vers le bas du corps. Si vous présentez ces symptômes, isolez-vous et contactez votre professionnel de la santé.

Comment se propage-t-elle?

La rougeole est une maladie virale très contagieuse et se transmet d'une personne à l'autre par des gouttelettes de salive provenant des voies aériennes (toux, éternuements, mouchage). La personne infectée transmet la maladie le plus souvent entre 4 jours avant et 4 jours après l'apparition de l'éruption cutanée.

Existe-t-il un traitement?

Il n'existe pas de traitement spécifique contre la rougeole. Des traitements sont administrés pour soulager les symptômes de la rougeole (p. ex. des analgésiques pour faire baisser la fièvre). Les cas graves de rougeole sont souvent traités dans les hôpitaux. La plupart des gens peuvent se rétablir à la maison en buvant beaucoup de liquide, en mangeant des aliments sains et en se reposant beaucoup. Il est recommandé aux personnes atteintes du virus de la rougeole de rester à la maison et de ne pas aller à la garderie, à l'école ou au travail, puisque la rougeole est très contagieuse.

Qui est à risque de contracter la rougeole?

Les nourrissons de moins de 12 mois, les enfants, les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli et qui n'ont pas été vaccinées contre la rougeole présentent un risque plus élevé de contracter la rougeole et ses complications. Les personnes nées en 1970 ou après et qui n'ont pas reçu les deux doses du vaccin contre la rougeole (vaccin ROR ou RORV) sont également à risque, de même que les personnes qui n'ont pas eu de cas confirmé de rougeole, celles qui ont voyagé dans des régions où la rougeole circule et celles qui ont été en contact avec un cas confirmé de rougeole.

Comment peut-on prévenir la rougeole?

Le meilleur moyen de se protéger contre la rougeole est de recevoir les deux doses du vaccin contre la rougeole (vaccin ROR ou RORV). Ce vaccin est sans danger et gratuit pour les personnes qui vivent, travaillent et fréquentent l'école en Ontario. Vous pouvez recevoir le vaccin auprès de votre professionnel de la santé. En plus des vaccins, il existe d'autres mesures importantes que vous pouvez prendre pour vous protéger et protéger les autres :

- couvrez votre bouche avec un papier-mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez;
- lavez vos mains fréquemment;
- gardez vos distances lorsque vous voyagez ou assistez à des événements impliquant un grand nombre de personnes;
- restez à la maison lorsque vous êtes malade.

Que dois-je faire si je pense avoir la rougeole?

Si vous ou un membre de votre famille présentez des signes et des symptômes de la rougeole, il est important :

- de vous isoler immédiatement en restant à la maison et en évitant tout contact avec d'autres personnes;
- d'appeler avant de vous présenter dans une clinique ou un hôpital, afin qu'ils puissent se préparer à votre arrivée et prévenir la propagation du virus;
- de porter un masque bien ajusté et de bonne qualité lorsque vous consultez un médecin.

Votre professionnel de la santé vous examinera pour déterminer si vous avez la rougeole et vous fera passer un test s'il soupçonne que vous avez la rougeole.

Pour toute question relative à votre santé ou à votre état immunitaire, veuillez vous adresser à votre professionnel de la santé. Pour plus d'informations sur la rougeole, visitez notre site Web www.wechu.org en balayant le code QR ou en appelant le 519 258-2146, poste 1420, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30.

