WINDSOR-ESSEX COUNTY HEALTH unit
Bureau de santé de Windsor-comté d'Essex

519-258-2146 | wechu.org |

1005 Ouellette Avenue, Windsor, ON N9A 4J8 | 33 Princess Street, Leamington, ON N8H 5C5

¿Qué es el sarampión?

El sarampión (también llamado sarampión rojo o rubéola) es una infección causada por el virus del sarampión. Puede provocar complicaciones graves en niños y adultos, en algunos casos, dando lugar a la inflamación del cerebro, neumonía y otros problemas respiratorios, incluso la muerte. El sarampión puede contribuir a que las mujeres embarazadas que no hayan recibido la vacuna triple viral (sarampión, rubéola, y paperas) den a luz prematuramente o tengan un bebé con bajo peso al nacer.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Los síntomas del sarampión pueden aparecer hasta 21 días después de haber estado expuesto a una persona infectada o haber respirado aire infectado. Los síntomas pueden incluir fiebre, secreción nasal, tos, somnolencia, irritabilidad y ojos rojos. Una erupción roja aparece en la cara de 3 a 7 días después del inicio de los síntomas anteriores. La erupción luego progresa hacia abajo por el cuerpo. Si desarrollas estos síntomas, aíslate y comunícate con tu proveedor de atención médica.

¿Cómo se propaga?

El sarampión es muy contagioso y se propaga de persona a persona a través de gotas de líquido de la nariz y la garganta de alguien que tiene la enfermedad (por ejemplo, al toser o estornudar). La persona infectada es más contagiosa desde 4 días antes hasta 4 días después del inicio de la erupción.

¿Existe algún tratamiento?

No hay un tratamiento específico para el sarampión. Los tratamientos se administran para ayudar a aliviar los síntomas del sarampión (por ejemplo, analgésicos para reducir la fiebre). Las infecciones graves por sarampión a menudo se tratan en hospitales. La mayoría de las personas pueden recuperarse en casa bebiendo muchos líquidos, consumiendo alimentos saludables y descansando

¿Quién está en riesgo de contraer sarampión?

Los bebés menores de 12 meses, los niños, las mujeres embarazadas y aquellos con un sistema inmunológico debilitado que no han sido vacunados contra el sarampión están en mayor riesgo de contraer sarampión y sus complicaciones. Las personas nacidas en o después de 1970 y que no han recibido las dos dosis de la vacuna contra el sarampión (vacuna triple viral o vacuna cuádruple viral) también están en riesgo, al igual que aquellos que no han tenido un caso confirmado de sarampión, los que han viajado a áreas donde hay un brote de sarampión y los que han tenido contacto con un caso confirmado de sarampión.

¿Cómo se puede prevenir el sarampión?

La mejor manera de protegerse contra el sarampión es que todas las personas reciban dos dosis de la vacuna contra el sarampión (vacuna triple viral o vacuna cuádruple viral). Esta vacuna es segura y gratuita para las personas que viven, trabajan y asisten a la escuela en Ontario. Puedes obtener la vacuna de tu proveedor de atención médica. Además de las vacunas, hay otras acciones importantes que puedes tomar para protegerte a ti mismo y a los demás:

- Cúbrete con un pañuelo al toser o estornudar
- Lávate las manos con frecuencia
- Mantén tu distancia al viajar o asistir a eventos con grandes grupos de personas
- Quédate en casa cuando estés enfermo

¿Qué debo hacer si creo que tengo sarampión?

Si tú o un miembro de tu familia están mostrando signos y síntomas de sarampión, es importante que:

- Te aísles de inmediato quedándote en casa y evitando el contacto con otras personas.
- Llames antes de visitar una clínica u hospital para que puedan prepararse para tu llegada y prevenir la propagación del virus.
- Uses una mascarilla de alta calidad y bien ajustada al buscar evaluación médica.

Tu proveedor de atención médica te evaluará para detectar el sarampión y te realizará pruebas si sospecha que tienes sarampión.

Please speak to your health care provider for questions about your health or immune status. For more information on measles visit our website www.wechu.org by scanning the QR Code or call 519-258-2146 ext. 1420, Monday to Friday between the hours of 8:30am to 4:30pm.

mucho. Se aconseja a una persona que tiene sarampión que se quede en casa y que no asista a guarderías, escuelas o trabajos, ya que el sarampión es muy contagioso.