

Qu'est-ce que la rougeole?

La rougeole est une infection causée par le virus de la rougeole. Elle peut provoquer de graves complications chez les enfants et les adultes. En effet, dans certains cas, la rougeole peut entraîner une inflammation du cerveau, une pneumonie et d'autres complications respiratoires, et même la mort. Chez les femmes enceintes non vaccinées, la rougeole peut entraîner un accouchement prématuré ou la naissance d'un bébé de faible poids.



Quels sont les symptômes de la rougeole?

Les symptômes de la rougeole peuvent apparaître jusqu'à 21 jours après l'exposition à une personne infectée ou l'inhalation d'air contaminé. Symptômes possibles : *fièvre, écoulement nasal, toux, somnolence, irritabilité et yeux rouges. Une éruption cutanée formée de plaques rouges apparaît sur le visage de 3 à 7 jours après les symptômes ci-dessus.* Les rougeurs se répandant ensuite vers le bas du corps. Si vous présentez ces symptômes, isolez-vous et communiquez avec votre fournisseur de soins de santé.

Comment se propage-t-elle?

La rougeole est une infection très contagieuse qui se transmet d'une personne à l'autre par les gouttelettes provenant du nez et de la gorge (toux, éternuements, etc.). La personne infectée est particulièrement contagieuse 4 jours avant l'apparition des rougeurs et jusqu'à 4 jours après.

Existe-t-il un traitement?

Il n'existe pas de traitement particulier contre la rougeole. On peut toutefois en soulager les symptômes (p. ex. à l'aide de médicaments pour faire baisser la fièvre). Les cas graves peuvent nécessiter une hospitalisation. La plupart des gens peuvent se rétablir à la maison en buvant beaucoup de liquides, en mangeant sainement et en obtenant beaucoup de repos. La rougeole étant très contagieuse, les personnes infectées doivent rester à la maison et ne pas se présenter au centre de garde, à l'école ou au travail.

Qui est à risque?

Le risque de contracter la rougeole et d'avoir des complications est plus élevé chez les personnes suivantes qui n'ont pas été vaccinées contre la rougeole : les bébés de moins de 12 mois, les enfants, les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli. Les personnes nées en 1970 ou après qui n'ont pas reçu les deux doses du vaccin contre la rougeole (vaccin ROR ou RORV) sont également à risque, de même que les personnes qui n'ont jamais eu la rougeole, qui ont voyagé dans des endroits où il y a une écloison de rougeole ou qui ont été en contact avec un cas confirmé de rougeole.

Comment peut-on prévenir la rougeole?

Le meilleur moyen de se protéger contre la rougeole est de recevoir deux doses du vaccin contre la rougeole (vaccin ROR ou RORV). Ce vaccin est sans danger et gratuit pour les personnes qui vivent, travaillent et fréquentent l'école en Ontario. Votre fournisseur de soins de santé peut vous administrer le vaccin. En plus de vous faire vacciner, il existe d'autres mesures importantes que vous pouvez prendre pour vous protéger et protéger les autres :

- Lorsque vous toussiez ou éternuez, couvrez-vous la bouche avec un mouchoir.
- Lavez-vous les mains souvent.
- Gardez vos distances lorsque vous voyagez ou assistez à des rassemblements.
- Restez à la maison lorsque vous êtes malade.

Que dois-je faire si je pense avoir la rougeole?

Si vous ou un membre de votre famille présentez des signes et des symptômes de la rougeole, il est important de prendre les mesures qui suivent.

- Isolez-vous immédiatement en restant à la maison et en évitant tout contact avec les autres.
- Appelez avant de vous rendre dans une clinique ou un hôpital pour que le personnel puisse se préparer à votre arrivée et prévenir la propagation du virus.
- Portez un masque de bonne qualité bien ajusté lorsque vous obtenez des soins.

Votre fournisseur de soins de santé évaluera votre état de santé et procédera à un test de dépistage s'il soupçonne que vous avez la rougeole.

