

TROUSSE sur la nutrition en milieu scolaire : questions et réponses

La création d'un environnement alimentaire positif dans les écoles

Quels sont les objectifs de la Trousse sur la nutrition en milieu scolaire?

- Aider les écoles élémentaires et secondaires à créer un environnement alimentaire positif qui favorise le développement d'une image corporelle positive et d'une saine relation avec la nourriture.
- Soutenir une nouvelle approche de l'éducation à la nutrition qui favorise la littératie alimentaire et qui aide les enfants à comprendre les multiples facteurs qui influencent les choix alimentaires.

Accédez à la trousse et aux ressources ici!



Elles sont offertes en français et en anglais.

Qu'est-ce qui est inclus dans la trousse?

Des conseils pratiques, des outils ainsi que des ressources sur la nutrition et la littératie alimentaire qui sont fondées sur des données probantes et qui complètent le programme-cadre, notamment :

- 🍏 des idées d'activités et des ressources pour l'enseignement et l'apprentissage;
- 🍏 des ressources pour soutenir les familles;
- 🍏 des suggestions de contenu pour les médias sociaux, les infolettres et les annonces qui sont alignées sur les messages véhiculés dans la trousse;
- 🍏 des politiques et des lignes directrices sur la nutrition;
- 🍏 des possibilités de subventions et d'aide financière;
- 🍏 des sondages pour évaluer l'environnement alimentaire actuel de votre école.

Quels sont les principaux messages?

- Les écoles jouent un rôle important pour façonner la relation des élèves avec la nourriture et leur corps en développement.
- Les stratégies passées axées sur le choix d'aliments « sains » ont stigmatisé certains aliments, types de corps et personnes. En misant sur les pratiques actuelles fondées sur des données probantes en matière d'éducation à la nutrition, les écoles peuvent doter les élèves des compétences dont ils ont besoin pour s'adapter à un environnement alimentaire en constante évolution.
- Les écoles peuvent utiliser la trousse pour évaluer et renforcer leur environnement alimentaire à l'aide des activités, des politiques et des lignes directrices suggérées. Celles-ci peuvent déstigmatiser les choix alimentaires et les tailles de corps en encourageant l'utilisation d'un langage « neutre » qui est dénué de jugement sur les aliments. Les écoles peuvent également améliorer l'accès à des aliments nourrissants qui favorisent la santé mentale et les résultats scolaires.

Renseignements :

- 🍏 Consultez la [Trousse sur la nutrition en milieu scolaire](#) et les ressources connexes.
- 🍏 Consultez les [pages Web sur l'alimentation et la nutrition](#) du Bureau de santé de Windsor-comté d'Essex.