



1

رطب يديك باستخدام الكثير من الصابون.



2

افرك يديك جيدا لمدة عشرين ثانية.



3

اشطف يديك بالماء الدافئ.

# اغسل يديك



جفف يديك بالمناشف الورقية أو بالمجفف الهوائي.



4



5

استخدم منشفة ورقية لإغلاق الباب وغلقتها.